



Les activités des seniors : de moins en moins diversifiées passé 75 ans

France, Portrait social édition 2018, Insee Références

Sébastien Grobon, Thomas Renaud

COR, janvier 2020

30 ans de données Emploi du temps

- Enquêtes Emploi du temps 1986, 1998 et 2010
 - Décrivent le déroulement d'une journée d'une personne en France métropolitaine
 - Activités détaillées par tranche de 10 min
 - Senior = 65 ans ou plus
 - 6 023 seniors interrogés en 2010
- Ne couvre pas tous les seniors, et exclut notamment :
 - les personnes vivant en institution
 - les personnes qui ne sont pas à leur domicile le jour de l'enquête
 - Or les jeunes retraités sont parmi les plus nombreux à partir en vacances (Dauphin et al. 2008)
 - les personnes vivant dans les Dom-Tom

Catégories d'activités

Temps physiologique	Sommeil, repas, hygiène et toilette.
Temps de travail, d'étude et de formation	Travail et trajet professionnel, études et formation, travail et trajet associatif.
Temps domestique	Cuisine, vaisselle, ménage, linge, couture et tricot, courses, courrier, soin et éducation des enfants, soin des adultes.
Temps de trajet	Tous trajets à l'exception des trajets professionnels et associatifs.
Temps de loisirs	<ul style="list-style-type: none">• Semi-loisir : bricolage, jardinage, soin des animaux ;• Loisirs à domicile : télévision, sieste, jeux et pratique artistique, lecture, radio, ordinateur ;• Loisirs à l'extérieur : promenade, spectacle et sortie, pratique religieuse ;• Sociabilité : conversation, rencontre.

Un temps libre surtout consacré aux loisirs

	65 ans ou plus	25 à 64 ans	Écart
Temps physiologique	12 h 25	11 h 21	1 h 04
Temps de travail, d'étude et de formation	0 h 14	4 h 04	- 3 h 50
Temps domestique	3 h 02	2 h 49	0 h 13
Temps de trajet	0 h 47	0 h 53	- 0 h 06
Temps de loisirs	7 h 33	4 h 53	2 h 40

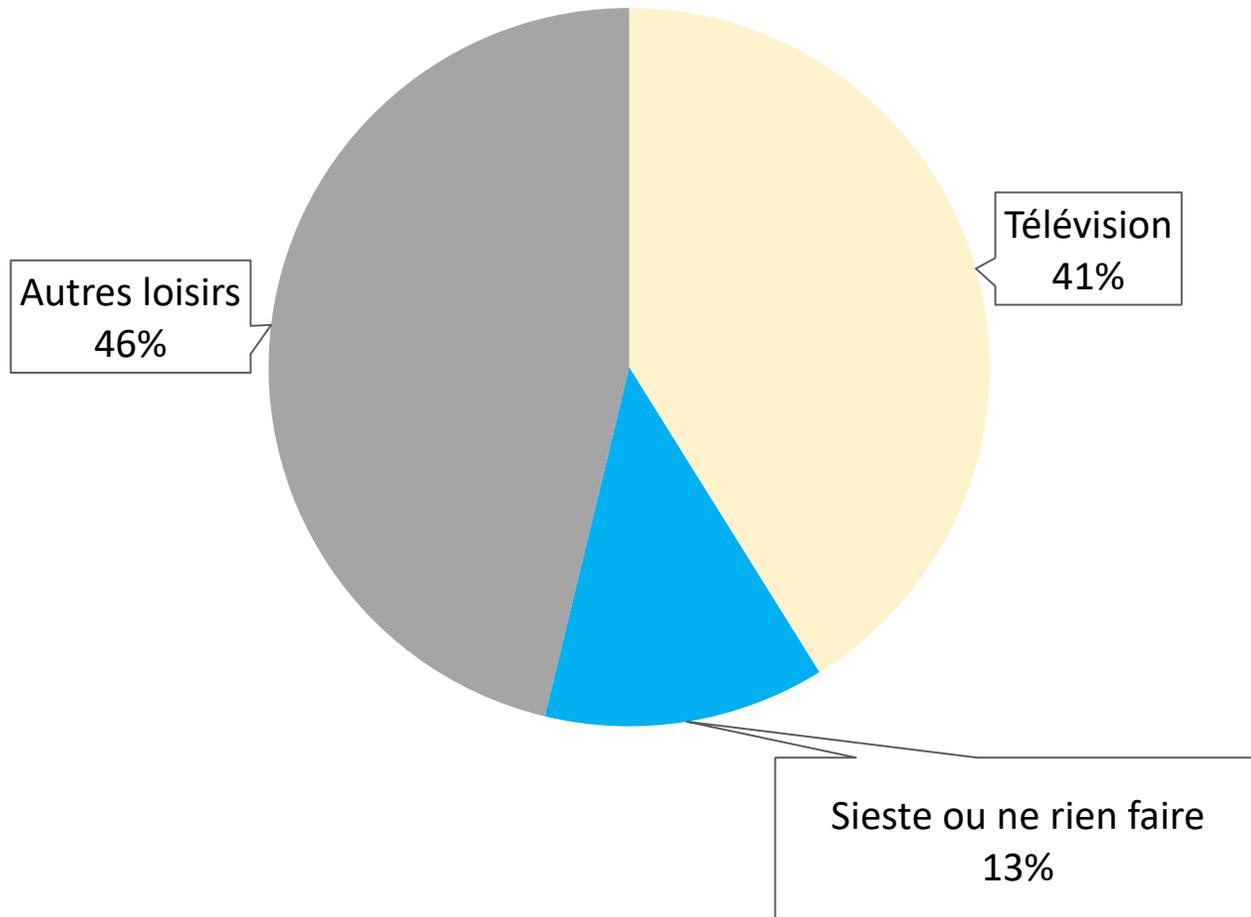
- Le temps consacré aux activités bénévoles est faible.
en moyenne 6 min par jour, contre 4 min pour les 25-64 ans.

Un temps libre surtout consacré aux loisirs

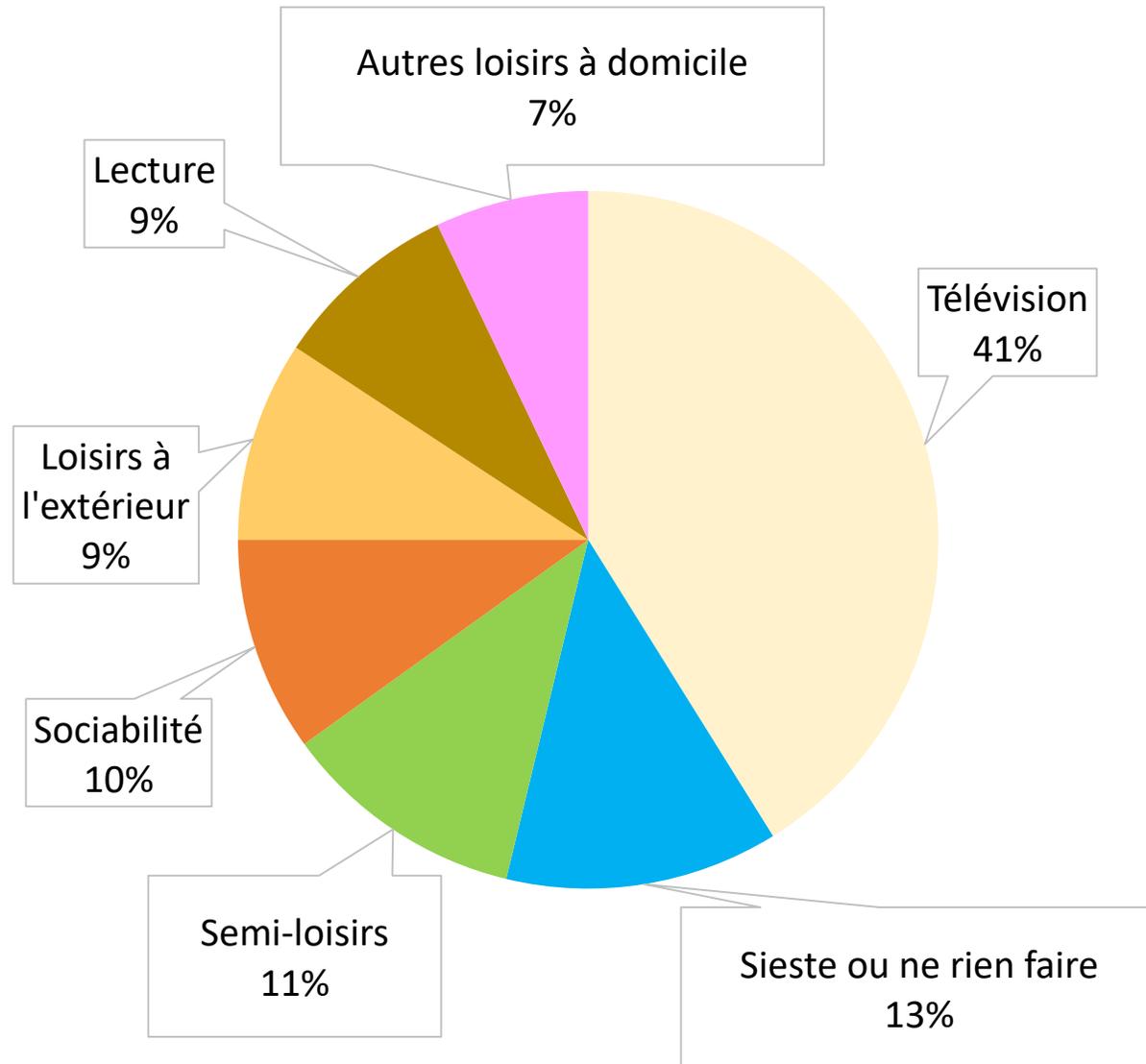
	65 ans ou plus	25 à 64 ans	Écart
Temps de loisirs	7 h 33	4 h 53	<i>2 h 40</i>

- Le temps de loisirs quotidien des seniors est important : 7h30 en moyenne
 - 2h40 de plus que les 25-64 ans
 - Le temps libéré par l'arrêt des activités professionnelles se reporte en grande partie vers les loisirs.

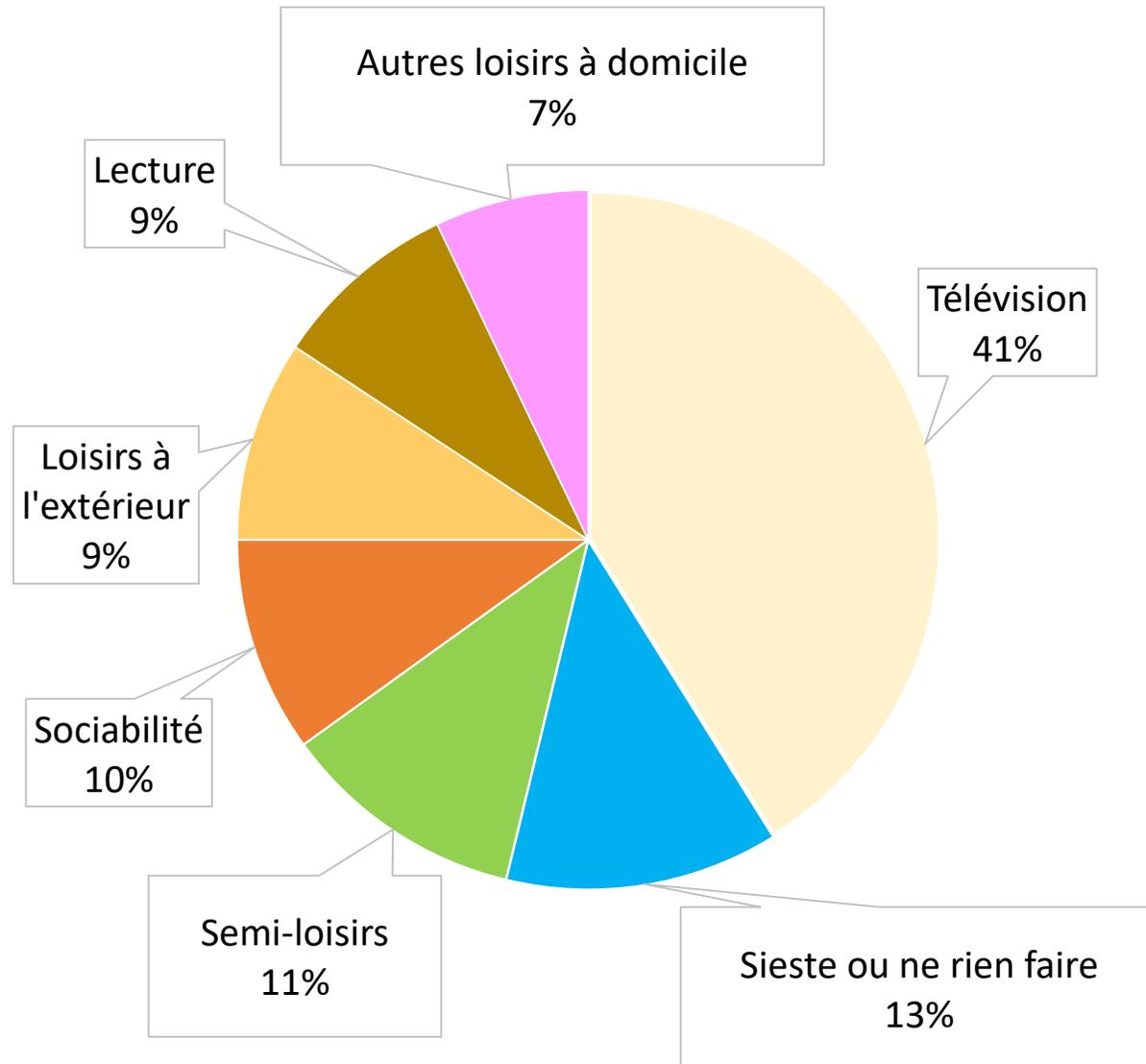
Télévision et sieste occupent plus de la moitié des loisirs des seniors



Télévision et sieste occupent plus de la moitié des loisirs des seniors



Télévision et sieste occupent plus de la moitié des loisirs des seniors

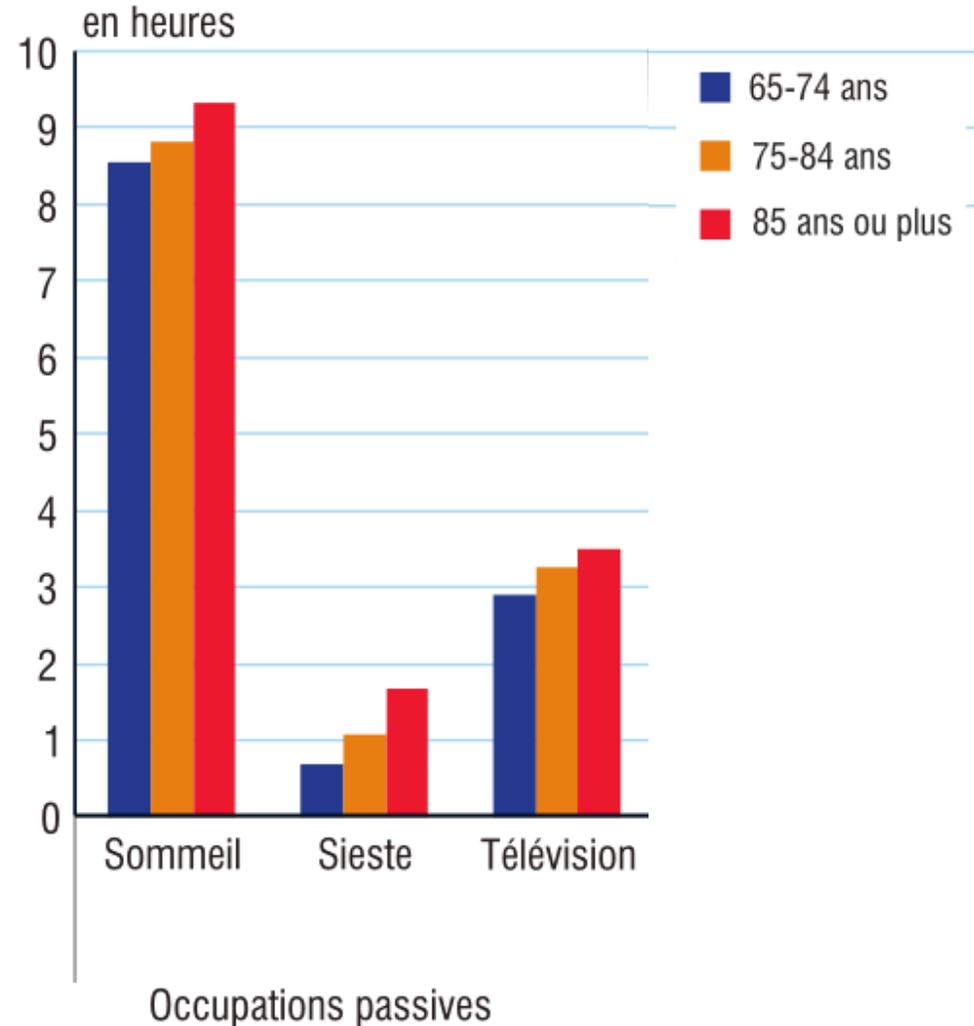


Par rapport au temps de loisirs des 25-64 ans :

- +1h12 de télévision
- +0h26 de sieste
- +0h25 de lecture
- +0h15 de jardinage
- +0h02 de sociabilité

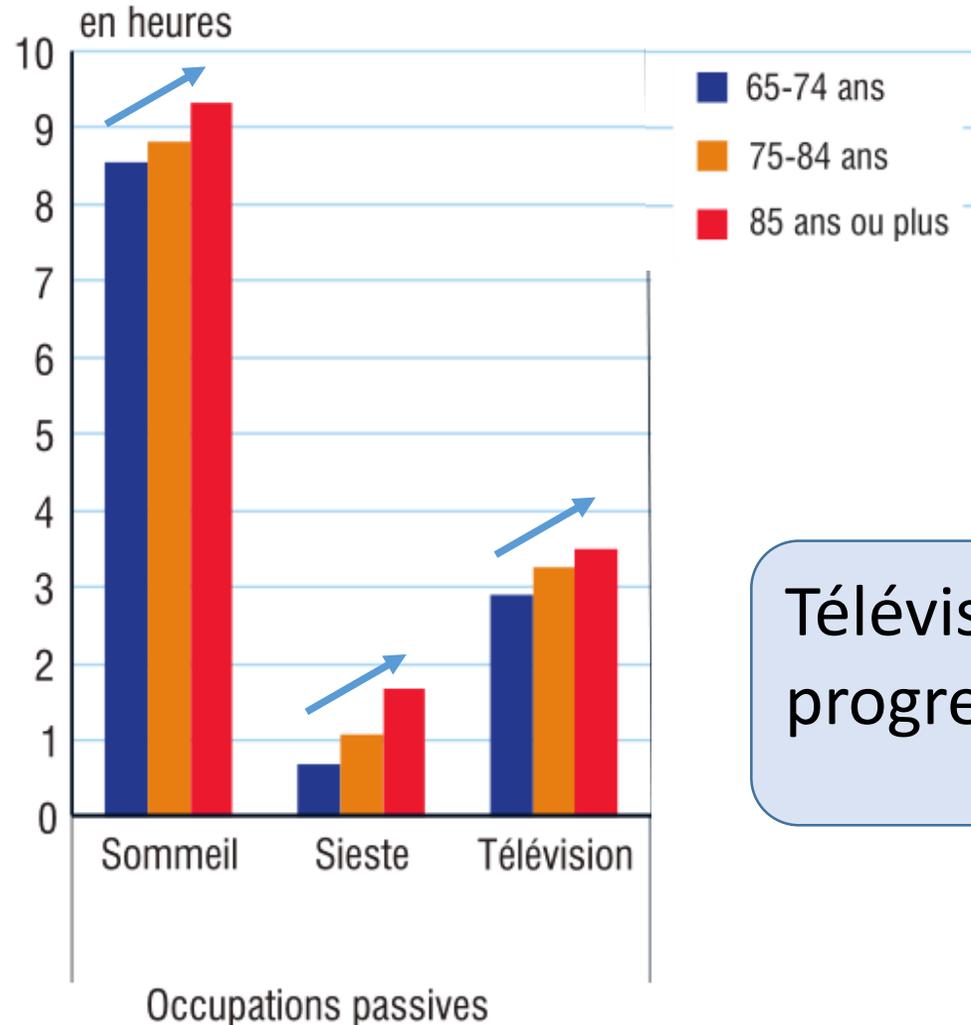
Avec l'âge, les activités passives occupent davantage de temps

3. Évolution de la durée consacrée aux différentes occupations de la journée des seniors selon l'âge en 2010



Avec l'âge, les activités passives occupent davantage de temps

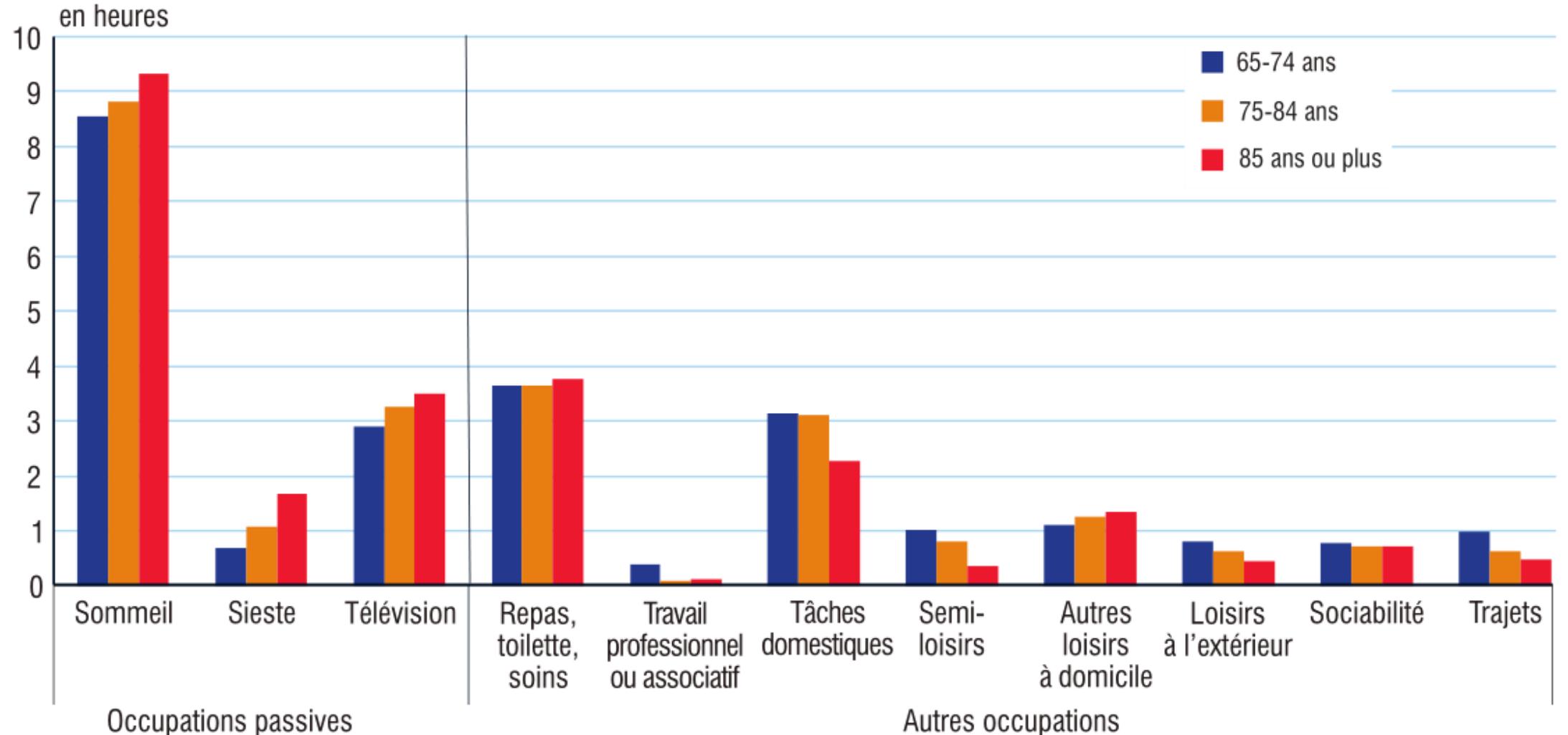
3. Évolution de la durée consacrée aux différentes occupations de la journée des seniors selon l'âge en 2010



Télévision, sommeil et sieste progressent avec l'âge

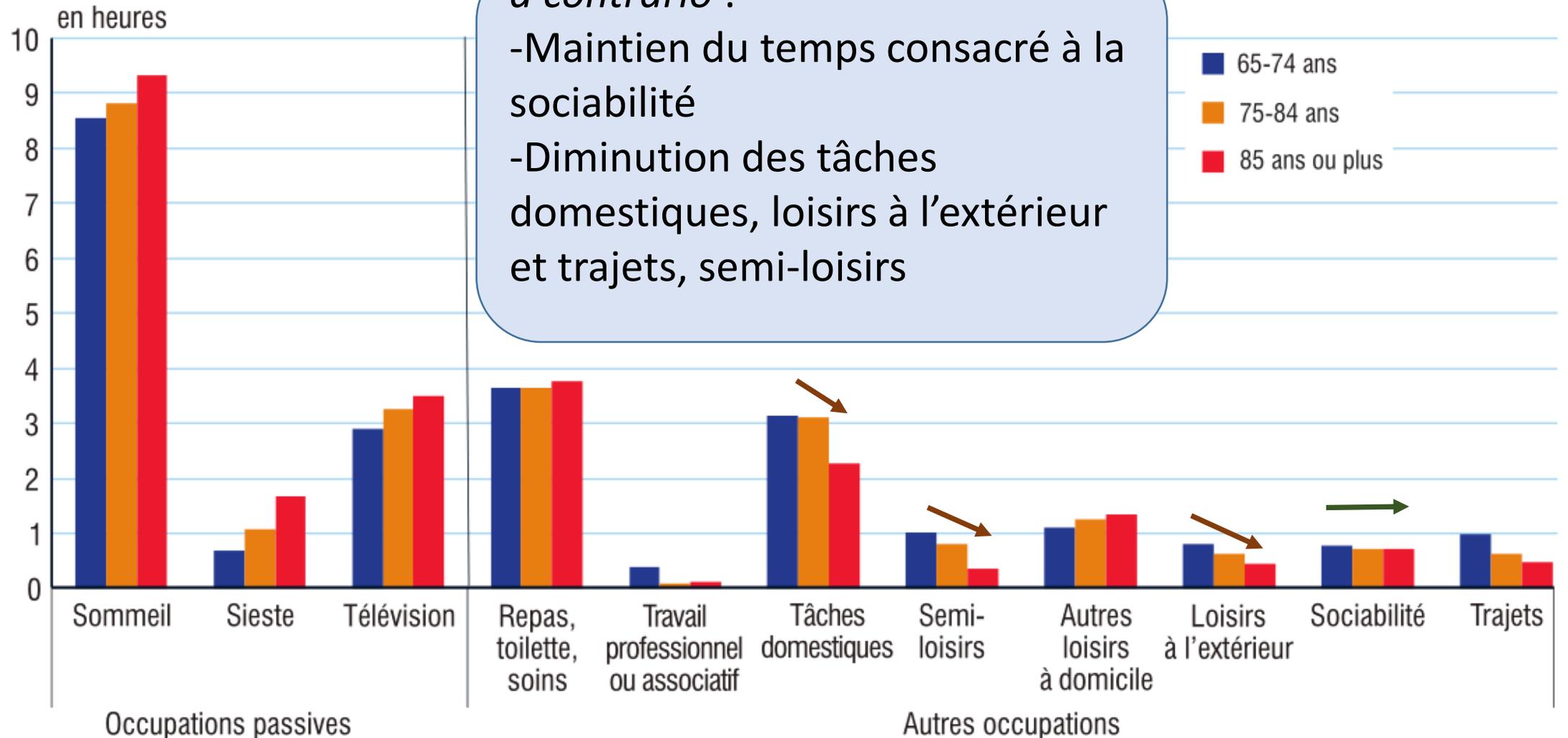
Avec l'âge, les activités passives occupent davantage de temps

3. Évolution de la durée consacrée aux différentes occupations de la journée des seniors selon l'âge en 2010



Avec l'âge, les activités passives occupent davantage de temps

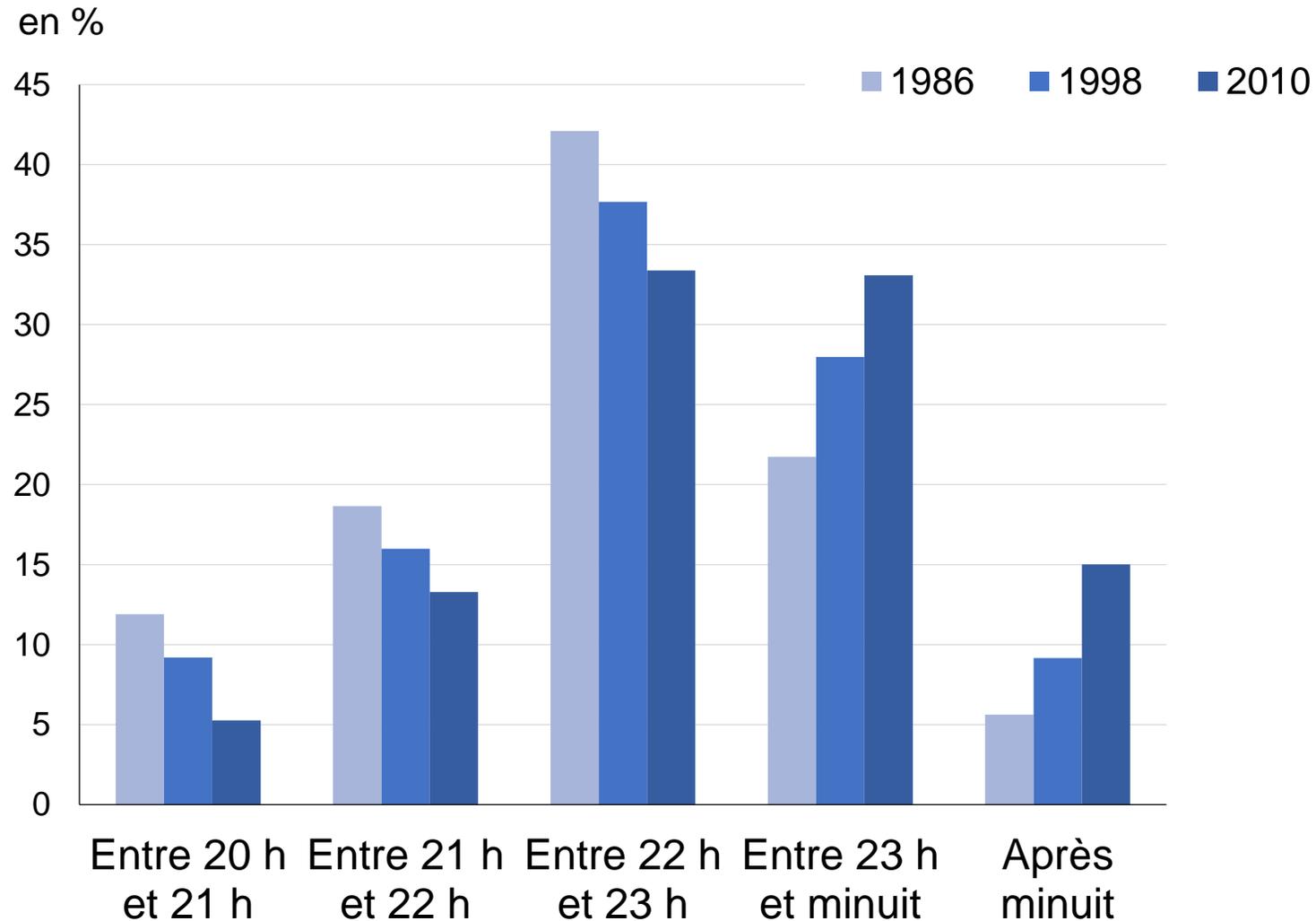
3. Évolution de la durée consacrée aux différentes occupations de la journée des seniors selon l'âge en 2010



Les seniors aisés plus actifs ?

- Le niveau de vie n'a pas d'effet sur la durée totale des loisirs
 - 7h30 par jour
- Mais la composition des loisirs diffère, en particulier chez les seniors les plus jeunes, de 65-74 ans.
 - Les 30 % les plus aisés regardent moins longtemps la télé que les 30 % moins aisés (-48 min par jour)
 - En revanche, le temps de sociabilité ne varie pas selon le niveau de vie.

Un décalage progressif de l'heure de coucher



En 2010, près de la moitié des seniors se couchent après 23h, contre un quart en 1986.

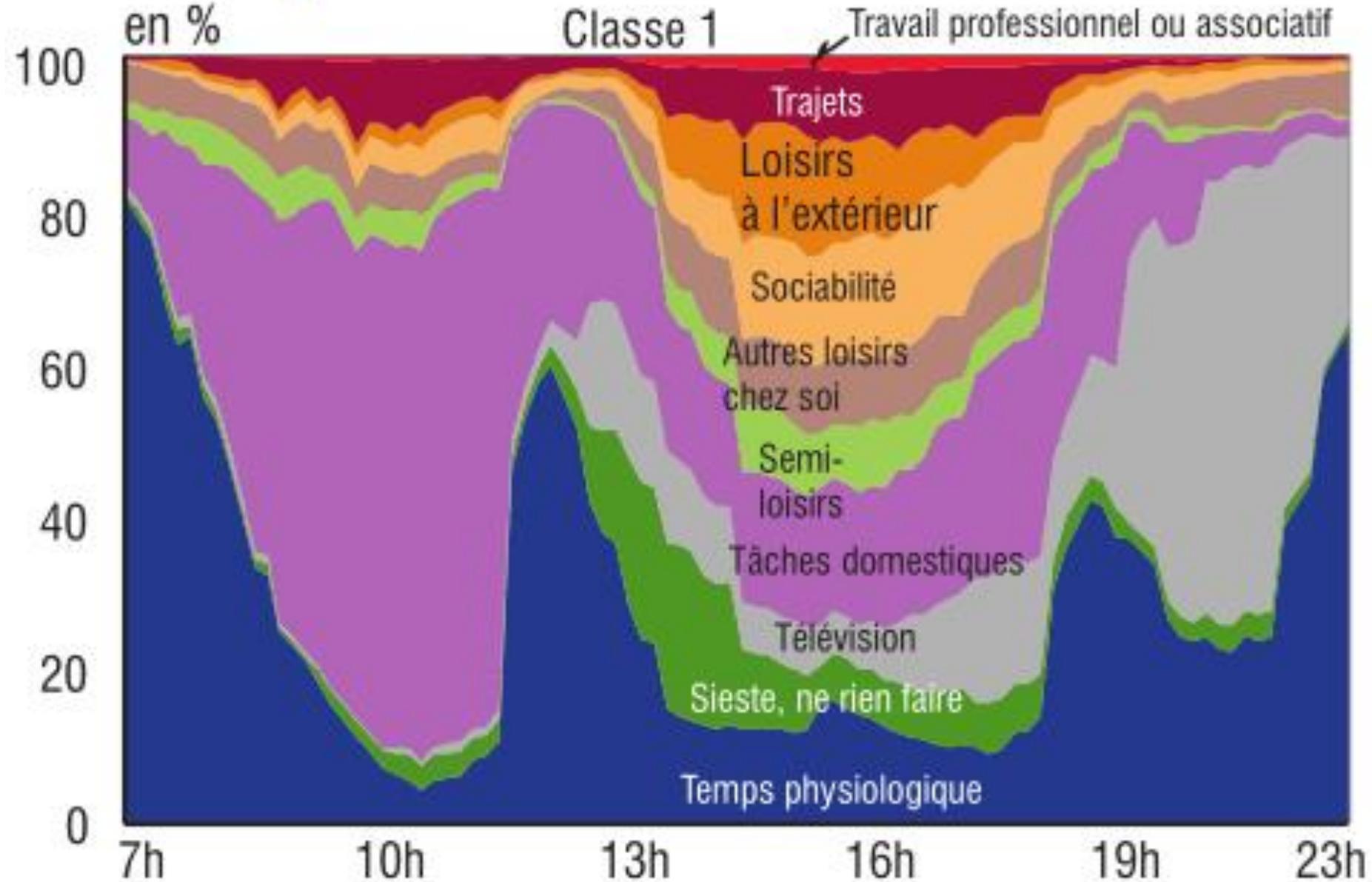
Les seniors dorment moins longtemps en 2010 qu'en 1986 (- 30 min pour les 65-74 ans et plus d'une heure de moins après 75 ans) ...

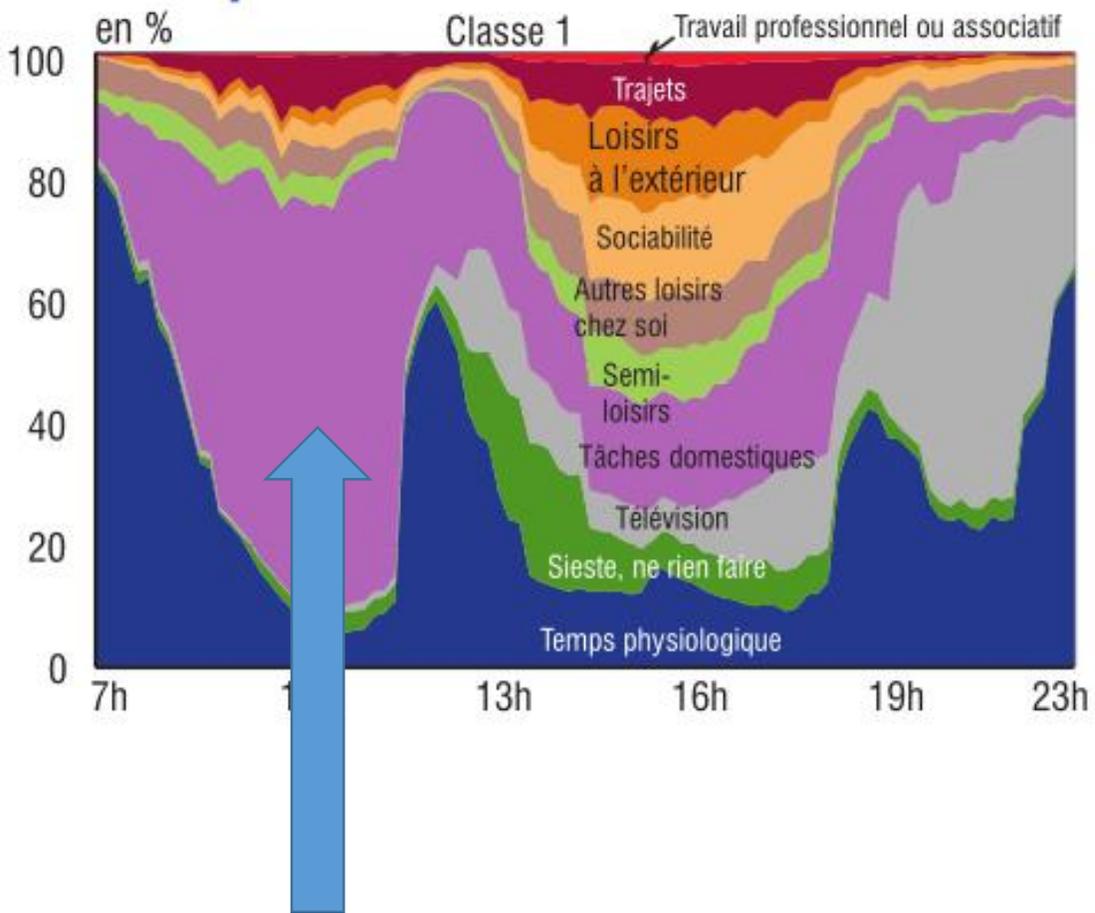
... au profit d'un temps plus important passé devant la télévision.

Les tâches domestiques inégalement réparties

- Très forte inégalité des durées consacrées aux tâches domestiques parmi les seniors en couple :
 - 4 h 26 par jour pour les femmes seniors contre 1 h 46 pour les hommes
 - soit 2 h 40 de moins chaque jour.
 - Écart similaire à celui observé au sein des couples d'âges actifs.
- Au détriment des loisirs
 - Les femmes seniors en couple consacrent 2h14 de moins à leurs loisirs que leurs conjoints
- Le temps consacré par les seniors aux tâches domestiques se réduit entre 1986 et 2010
 - -50 min pour les femmes
 - -8 min pour les hommes

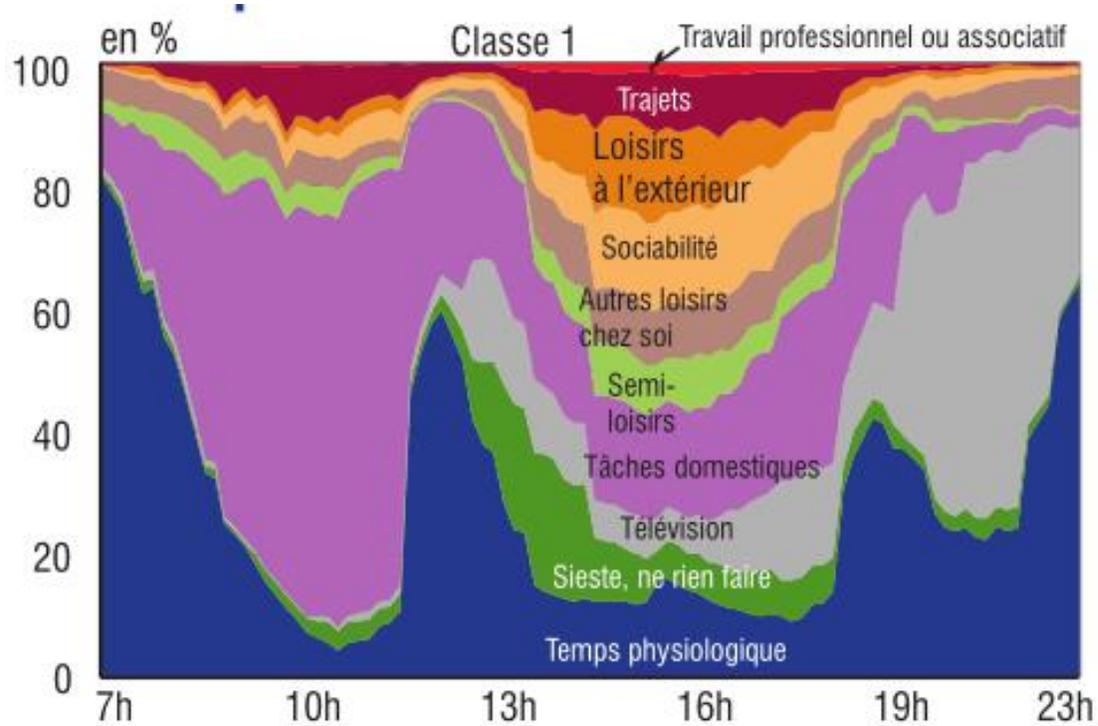
Typologie des journées des seniors





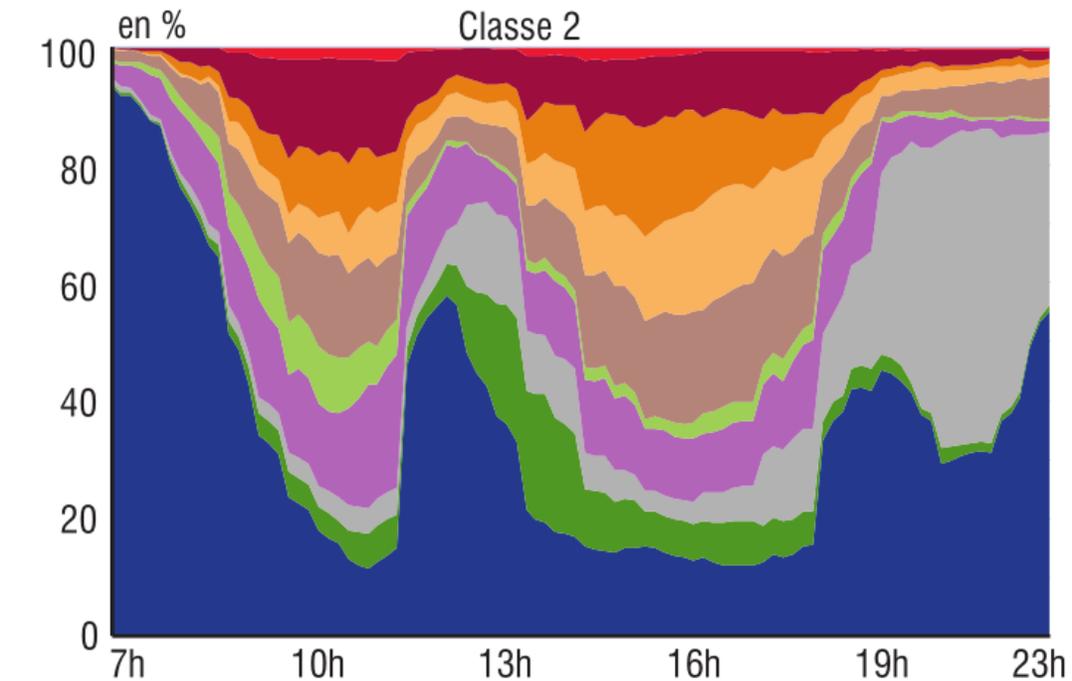
Classe 1
Tâches
domestiques
et loisirs
(21,8 %)

- Matinée : tâches domestiques (violet)
- Après-midi : tâches domestiques et loisirs variés (orange, rouge, vert clair)
 - *Majorité de femmes (79 %)*



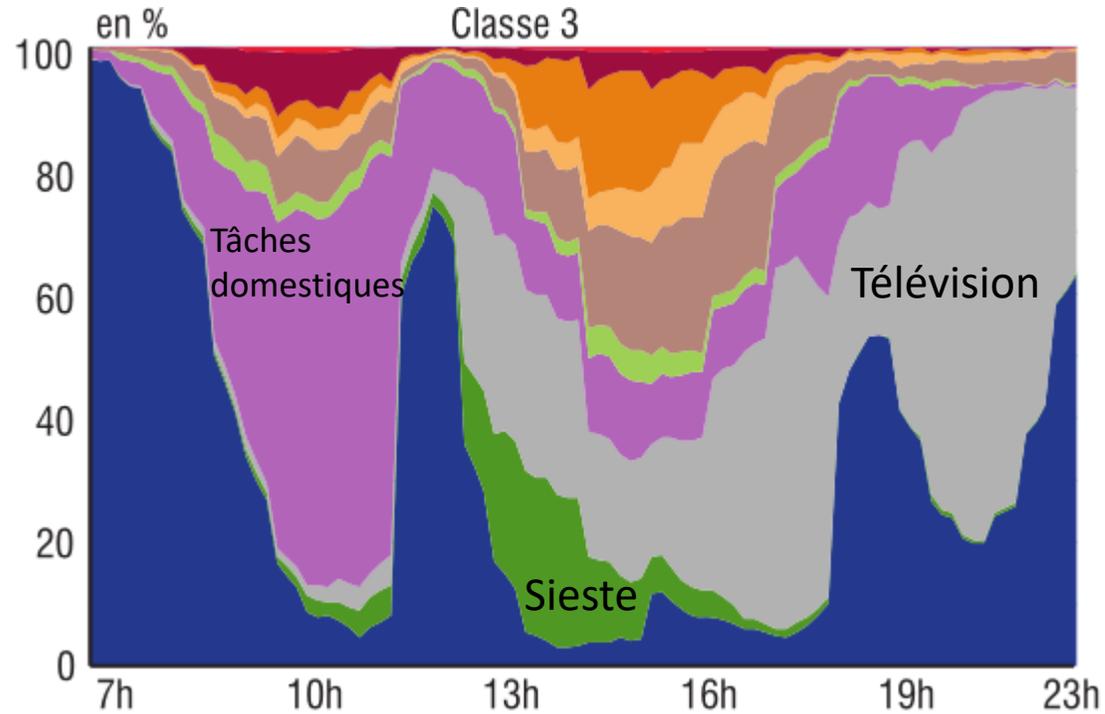
Classe 1
Tâches
domestiques
et loisirs
(21,8 %)

- Matinée : tâches domestiques
- Après-midi : tâches domestiques et loisirs variés
 - *Majorité de femmes (79 %)*



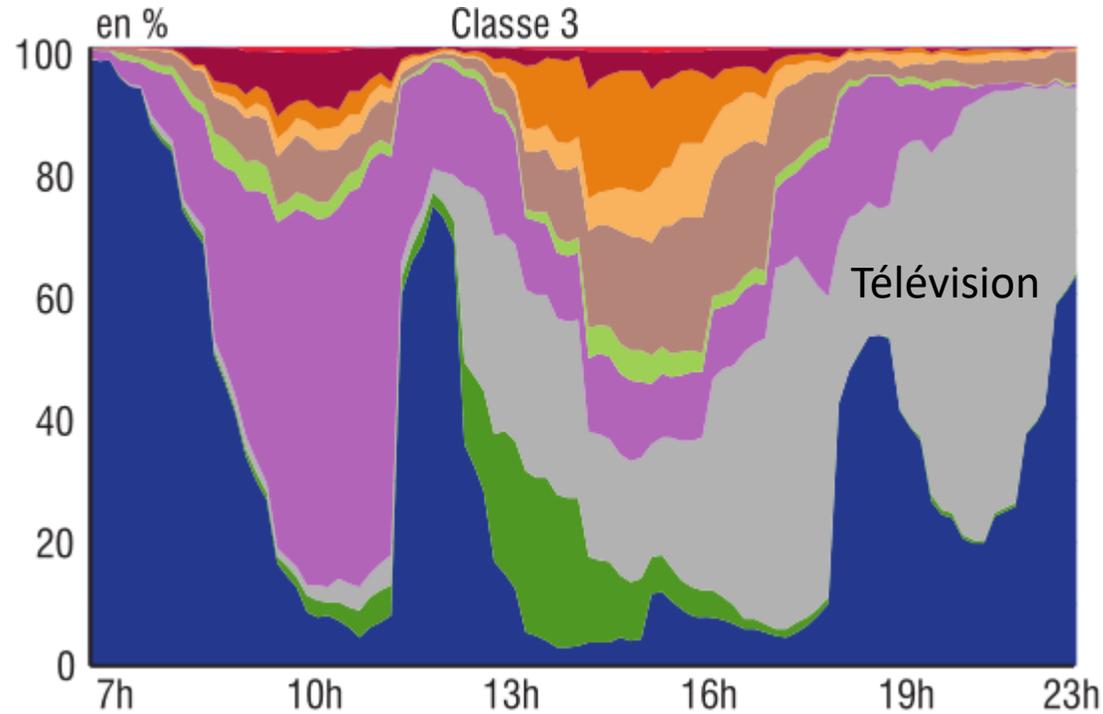
Classe 2
Loisirs sans
télé
(21,1 %)

- Matinée et après midi : loisirs variés
 - *Diplômés de l'enseignement supérieur et hommes*



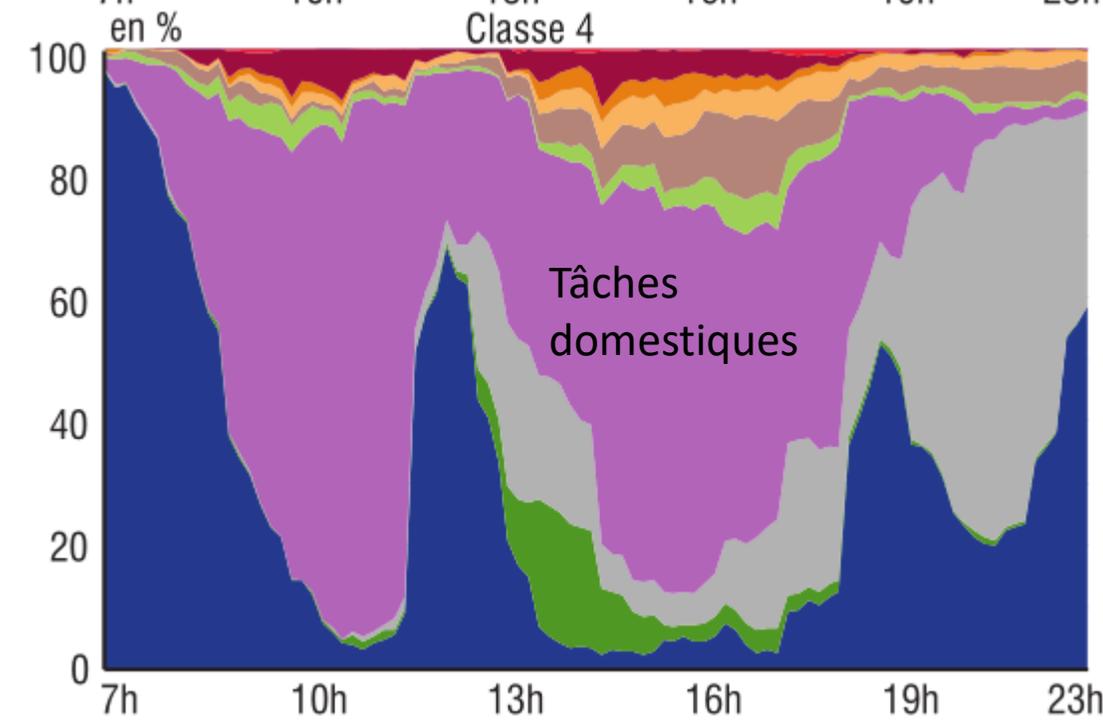
Classe 3
Tâches
domestiques,
loisirs et télé
(19,3 %)

- Matinée : tâches domestiques
- Après-midi : télévision et loisirs variés
 - Femmes (71 %)
 - plus âgés que la moyenne
 - moins fréquemment en couple (54 % contre 63 % en moyenne).



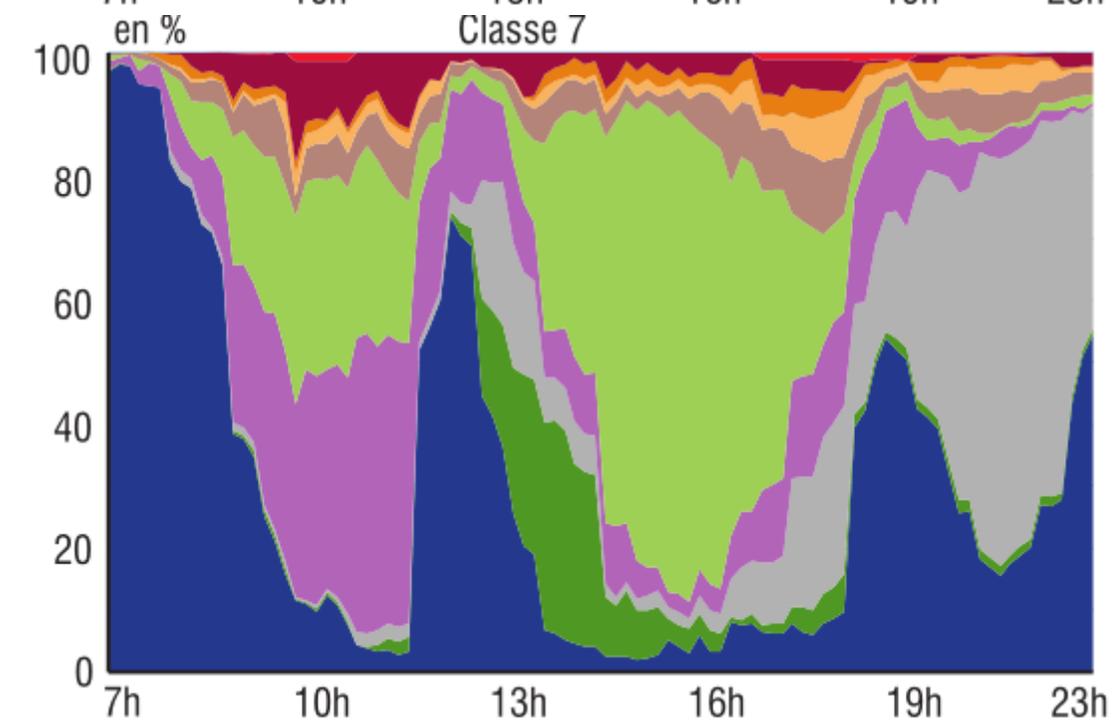
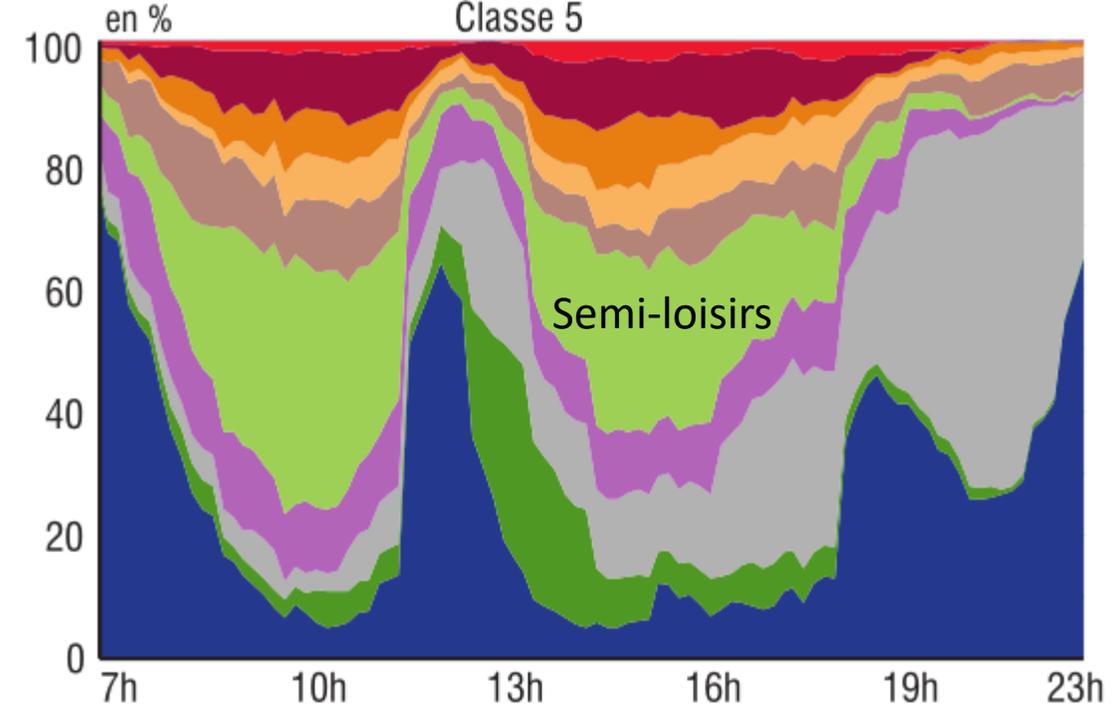
Classe 3
Tâches
domestiques,
loisirs et télé
(19,3 %)

- Matinée : tâches domestiques
- Après-midi : télévision et loisirs variés
 - Femmes (71 %)
 - plus âgés que la moyenne
 - moins fréquemment en couple (54 % contre 63 % en moyenne).



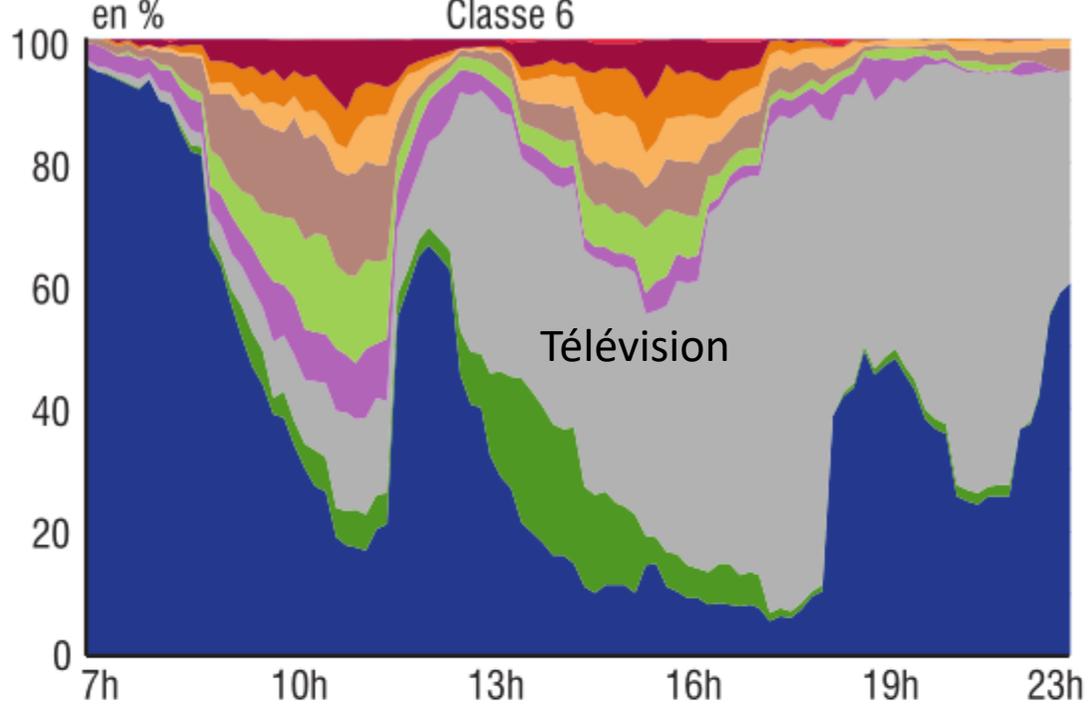
Classe 4
Tâches
domestiques
uniquement
(11,1 %)

- Journée de tâches domestiques (en moyenne 6 h par jour)
 - Femmes (85 %)
 - plus souvent en couple (67 % contre 63 %)
 - légèrement plus jeunes



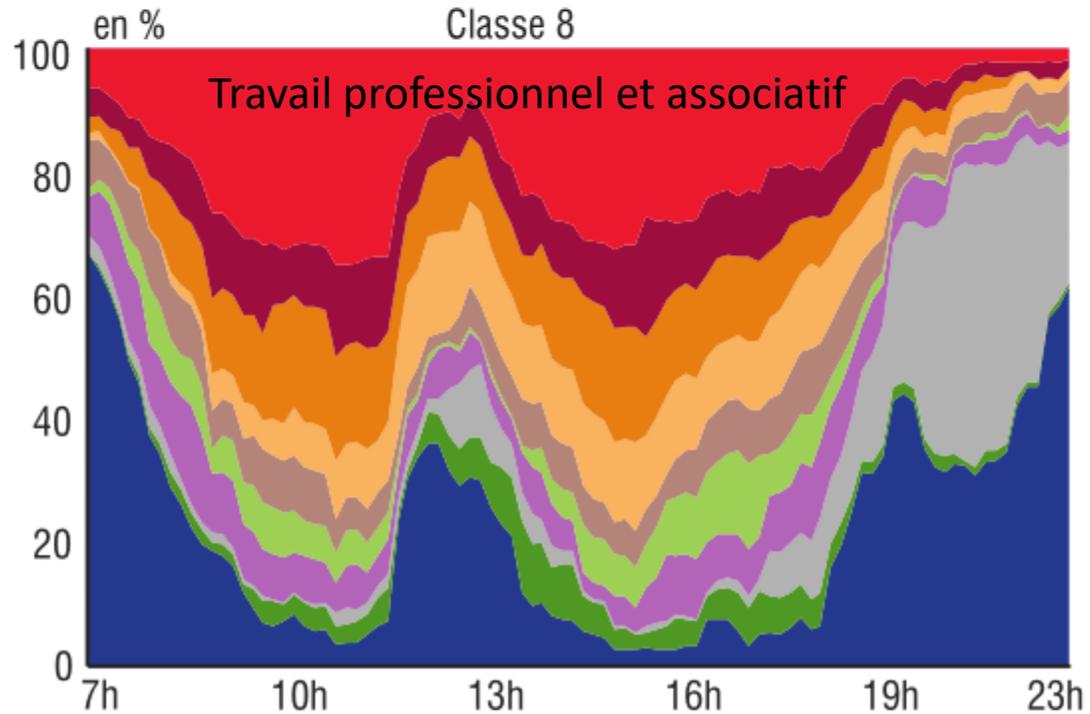
Classes 5 et 7
Semi-loisirs
(15,3 %)

- Journée à dominante de semi-loisirs
 - *Hommes*
 - *Monde rural*
 - *Personnes en couple.*



Classe 6
Loisirs chez
soi et télé
sans tâches
domestiques
(7,1 %)

- Matinée : loisirs chez soi
- Après-midi : télévision
 - *Hommes (65 %)*
 - *Âgés*
 - *Moins bonne santé*



Classe 8
Journée
hyperactive
à
l'extérieur
(4,2 %)

- Travail professionnel ou associatif
- Loisirs à l'extérieur et sociabilité
 - *Hommes (70 %)*
 - *Jeunes*
 - *diplômés*

Principales tendances à l'avenir

- Les nouvelles générations de seniors arrivent à la retraite avec un niveau de vie élevée par rapport aux génération plus anciennes
 - La part des seniors avec des activités de loisirs variées pourrait s'accroître
- Mais le temps professionnel (ou de recherche d'emploi) devrait s'accroître aussi avec l'entrée en vigueur des réformes des retraites
 - Aux dépens des activités de loisirs variées des jeunes seniors
- L'engagement associatif ne devrait pas progresser à l'avenir
 - La durée diminue entre 1998 et 2010 et surtout diminue à âge donnée
 - Est aussi en concurrence avec le travail professionnel
- La diminution du temps domestique devrait se poursuivre
 - En particulier chez les femmes
- Démocratisation de l'usage des Tic ?
 - Augmentation du temps d'écran chez les seniors ou réallocation des usages ?
- A suivre avec la prochaine enquête EDT (2025?)

Merci pour votre attention!

Sebastien.grobon@travail.gouv.fr

Thomas.renaud@finances.gouv.fr

