



# Vieillir à domicile, l'aménagement du logement

Sylvie Renaut  
*Socio-économiste*  
*Cnav*



# Contexte : le temps de la retraite et le temps passé dans un logement s'allongent

- **Vivre et vieillir chez soi après 75 ans**
  - Logement individuel ou domicile collectif ?
- **Vieillesse ordinaire**
  - Stratégies d'adaptation à et au domicile\*

\* Cette présentation est issue d'une recherche réalisée pour un appel à projets de la **Drees-Mire / CNSA** avec Jim Ogg, Ségolène Petite et Aline Chamahian.

*« L'aménagement du logement, son accessibilité et les aides techniques.*

*Usages et besoins, connaissance des dispositifs dans l'enquête Handicap-Santé »* 2

# Plus nombreux, plus longtemps en couple

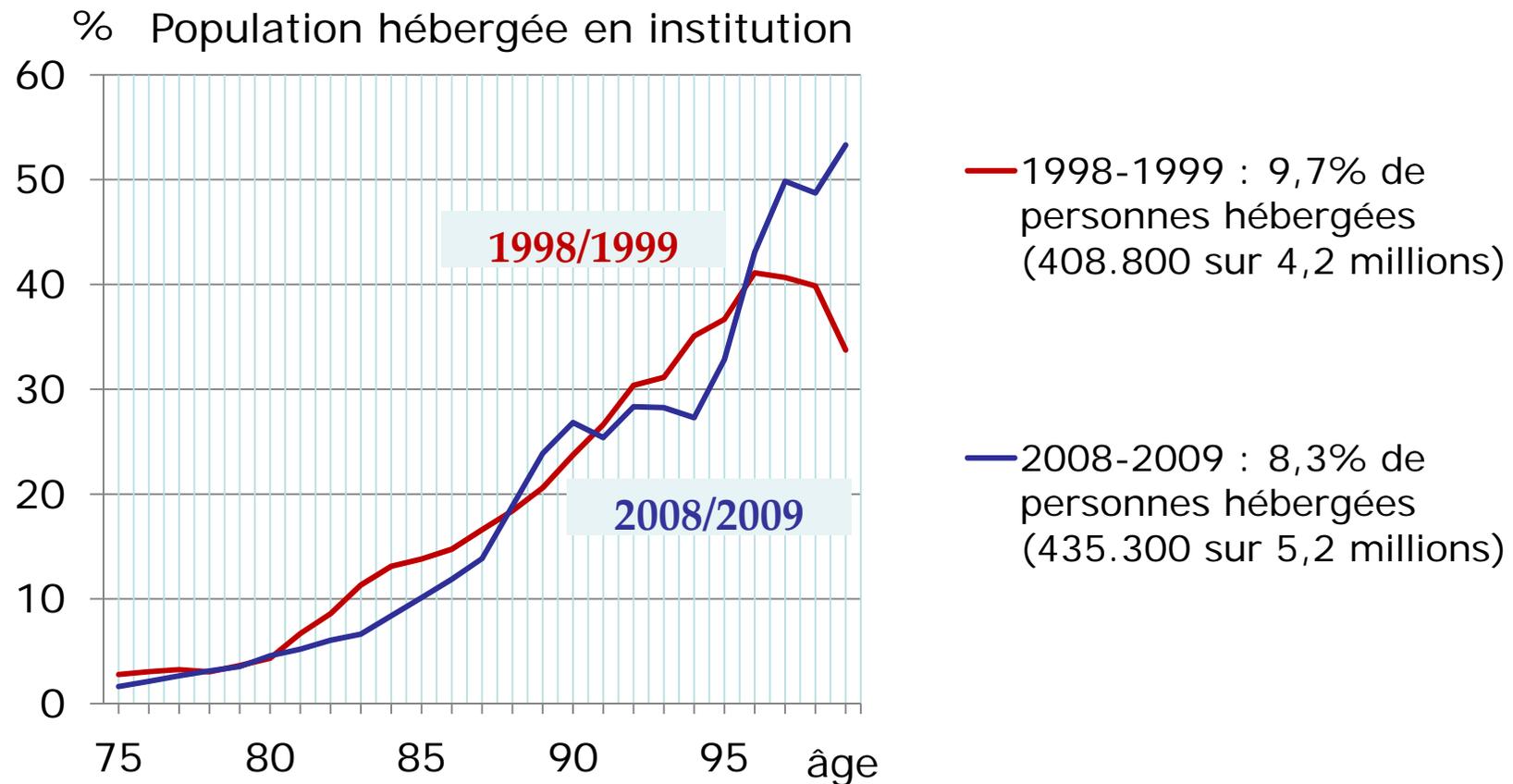
	<u>75 ans et plus</u> effectifs <i>France métropole</i>	en % du total	Femmes %	Personnes mariées %
1960	1 961 498	4,3	65,5	28,8
1970	2 355 739	4,7	68,7	30,0
1980	3 078 614	5,7	66,7	34,1
1990	3 838 418	6,8	65,7	37,3
2000	4 245 131	7,2	64,6	40,8
2007	5 180 562	8,4	63,4	42,9
2013	5 819 782	9,1	62,4	44,7 *
<i>Source : Insee RP</i>				<i>*France entière</i>

Augmentation en volume et %

Rééquilibrage hommes/femmes

Vie à deux + fréquente 3

# Une entrée plus tardive en institution : moins de 10% des 75 ans et plus



Sources : Insee - enquête handicap-incapacités-dépendance 1998-1999  
Insee - enquête handicap-santé 2008 -2009

## L'offre institutionnelle évolue

- L'offre progresse moins vite que la population
- La médicalisation s'accroît et les places en logement foyer diminuent

<u>EHPA</u> Établissements d'hébergement pour personnes âgées de 60 ans et plus	1994	2003	2007
Résidents de <u>60 ans et plus</u> en EHPA	600 400	644 000	657 000
- <i>dont logements foyers</i>	154 000	149 800	111 800

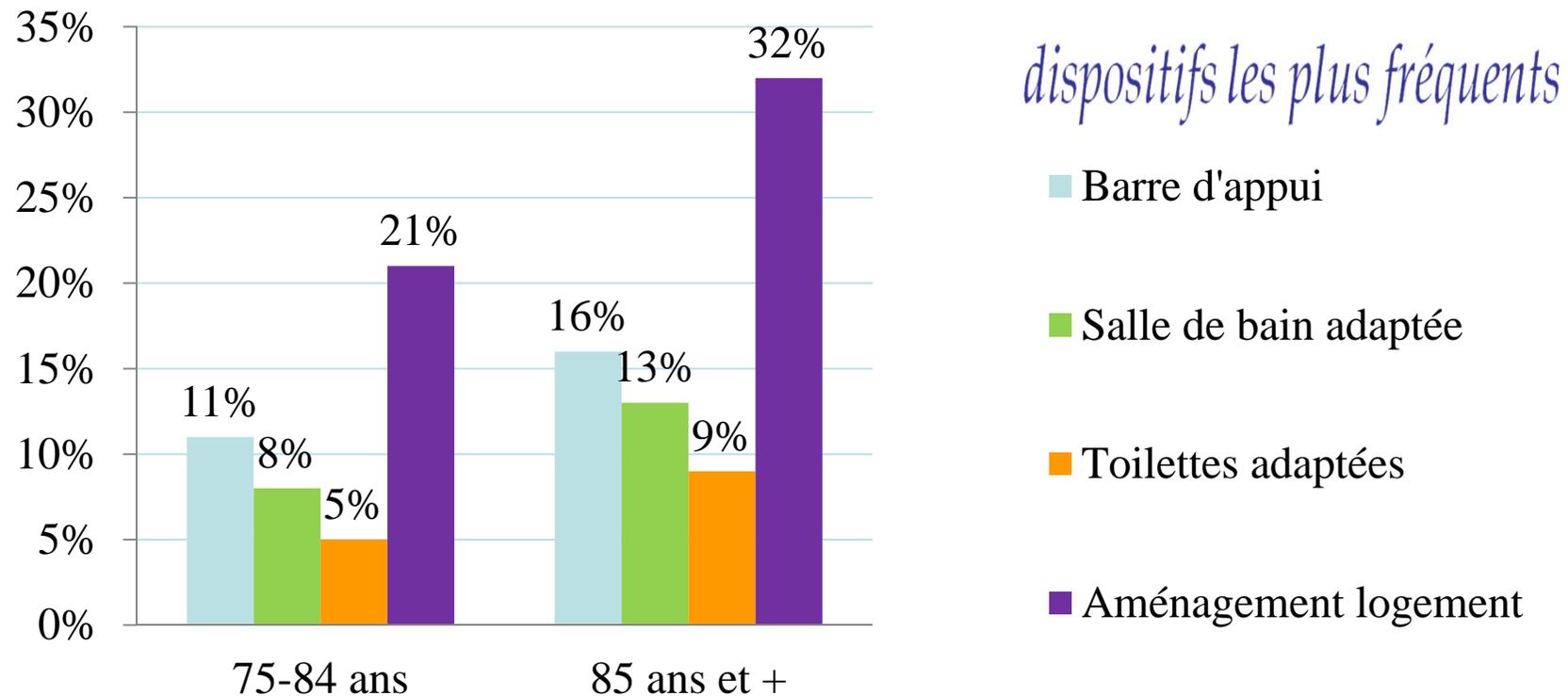
Source : Drees , enquêtes EHPA

<u>Nombre de places pour 1000 personnes de 75 ans et plus</u>	1994	2003	2007
- EHPA (tous)	169	139	127
- <i>EHPA hors logements foyers</i>	126	106	105

Illustration Cnav, hébergement potentiel si tous les résidents avaient 75 ans et plus

# Les travaux d'aménagement du logement

**Pour 50% des 75 ans et plus (2,4 millions de personnes) avec une limitation absolue ou deux limitations importantes d'origine sensorielle, motrice, intellectuelle ou psychique**



Source : Insee, enquête handicap-santé 2008

# Vieillesse ordinaire à domicile

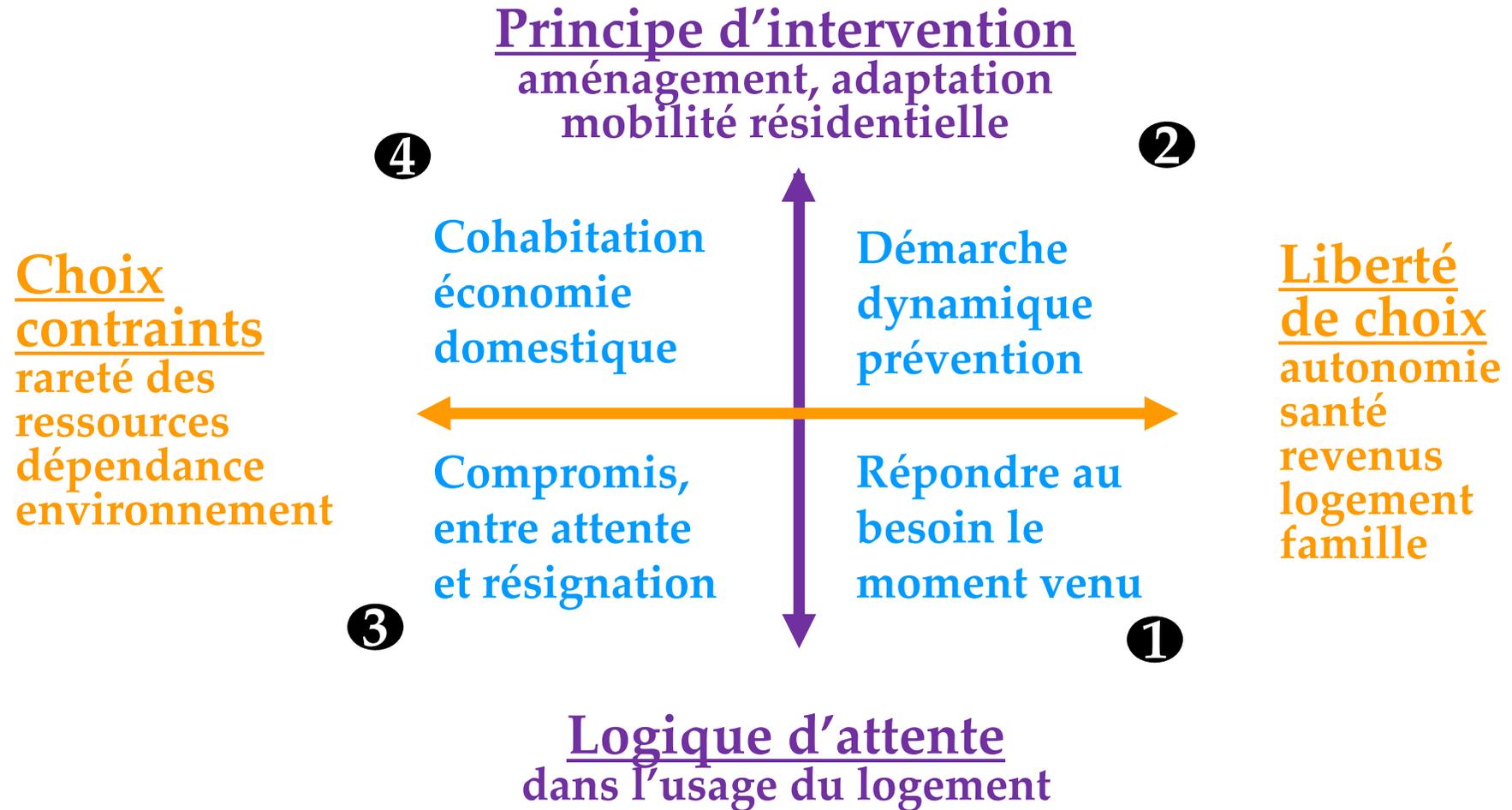
- Comment organiser son quotidien, composer avec les obstacles environnementaux pour continuer à vivre chez soi lorsque les aides sont insuffisantes ?

Des entretiens couplés à la visite du logement permettent d'observer *in situ* les stratégies d'adaptation

**Personnes HSM de 75 ans et plus / Aidants HSA de 45 ans et plus**

- 15 hommes et 15 femmes
- 14 en Île-de-France et 16 dans le Nord-Pas-de-Calais
- Maison individuelle ou appartement
- Propriétaires et locataires y compris parc social
- zone rurale ou urbaine plus ou moins dense
- 16 personnes en couple
- 10 [re]cohabitation entre parents âgés et enfants adultes

# Interactions entre l'individu et son environnement



# 1. Répondre au besoin le moment venu (liberté de choix / logique d'attente)

Les conditions de vie et l'aisance matérielle permettent de conserver son mode de vie sans besoin d'anticiper

- Maîtrise des choix de vie
- Confiance dans la capacité à faire face si besoin

*« [des barres d'appui] Qu'est-ce que j'en ferais, cela me servirait à quoi ? Comme tout le monde, on ne sait pas ce qui va se passer, personne ne connaît son avenir, je vais peut-être tomber dans les escaliers tout à l'heure en allant chercher mon pain »* **Jeanne, veuve, 80 ans, médecin**



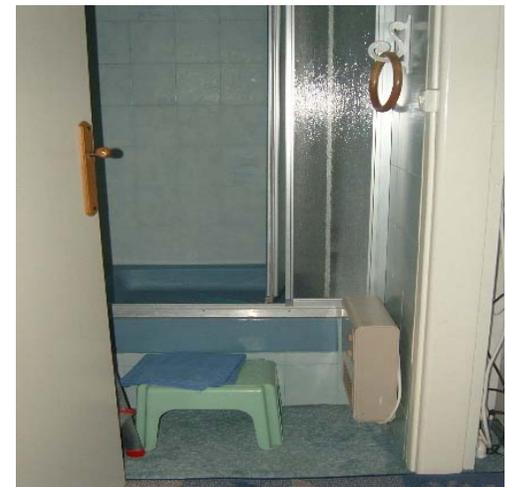
## 2. Démarche dynamique et prévention (liberté de choix / principe d'intervention)

L'expérience du vieillissement dans l'histoire familiale agit comme un déclencheur des mesures préventives

- Changer de logement pour un plain-pied
- Aménager la salle de bain

*«... plus on vieillit, plus on a des difficultés à lever les jambes... à sortir de la baignoire...  
C'était un placard à vêtements, un jour mon fils m'a dit : « je vais te faire une douche » »*

*Andrée, veuve, 82 ans, institutrice*



### 3. Entre compromis et résignation (choix contraints / logique d'attente)

Les contraintes matérielles limitent les projets et imposent des compromis dans l'usage de l'espace

- Transfert du lit au salon
- Abandon de la baignoire
- Toilette au lavabo

*« Je monte encore mais seulement quand y'a quelqu'un. Tout seul, je vais pas oser... Quand je veux prendre mon bain, j'appelle [le voisin] il me faut quelqu'un pour m'aider. »*

**René, 81 ans, divorcé, technicien**



## 4. Cohabitation et économie domestique (choix contraints / principe d'intervention)

Deux logiques d'entraide familiale dans la cohabitation  
entre parents âgés et enfant adultes

- Besoin de sécurité économique de la génération cadette
- Production domestique de soins pour la génération aînée

La mère héberge son fils

La fille accueille, ou s'installe, chez sa mère

Réciprocité de l'aide :  
si besoin, le fils devient  
l'aidant de sa mère

La mère dort dans  
le canapé au salon

Mère et fille dans  
la même chambre



## « Adapter la société au vieillissement »

- Le 14/10/2013 le Premier ministre a annoncé un projet de loi autour de 3 piliers, les 3 A : Anticipation, Adaptation, Accompagnement
  - Adaptation : pour vivre sa « *vieillesse dans un logement adapté, dans un cadre de vie sécurisé et accessible* ».
- La prise en compte des évolutions démographiques suppose une politique du logement s'adressant à tous, tout au long de la vie, sans cibler un public identifié par son âge en pensant pour lui un logement adapté



## Les retraités et leur logement

Conseil  
d'Orientation  
des Retraites

---

Maison de la Chimie, 18 novembre 2013

# Merci de votre attention